

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета  
протокол от 29.12.2020 г. № 3



Утверждаю  
И.О. директора МБОУ «Кутанская ООШ»  
Биданова М.А.  
Приказ от 30.12.2020 г. № 80/2

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **в режиме занятий обучающихся** **МБОУ «Кутанская ООШ»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МБОУ «Кутанская ООШ» (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28 августа 2020 г. № 442, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ «Кутанская ООШ».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы, регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего и основного общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели, в 9 классе без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе по 5-дневной учебной неделе;
  - в 2 - 9 классах по 6-дневной учебной неделе;
  - для обучающихся по АООП (5, 6 классы) по 5-дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2 - 9 классах составляет 45 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.2.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;
  - в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.11. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало занятий в 09.00 ч.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена после 3 урока, продолжительностью 20 минут.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.14. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1 класса - не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.
- 2.15. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, детских общественных объединений, утвержденным директором Школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Школы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
- 3.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе и деятельность с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

#### 4. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)

4.1. Школа не позднее, чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групп, классов), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие Школу, на входе подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

– Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

– С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинской справки врача (фельдшера) об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, физика, химия, информатика).

4.6. Школой осуществляется регламент работы по специально разработанному «плавающему» расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Режим работы школы - 1 смена; 1 вход и 2 выхода.

Приём обучающихся 1-4 классов с 09.10 ч.

Начало занятий для обучающихся 2-4 классов в 09.30.; 1 класс – 09.40

#### Расписание звонков:

Классы	1 класс			2 класс			3 – 4 классы		
	начало урока	конец урока	перемена	начало урока	конец урока	перемена	начало урока	конец урока	перемена
1	09.40	10.15	10	09.30	10.15	10	09.30	10.15	10
2	10.25	11.00	20 (м.п.)	10.25	11.10	20 (б.п.)	10.25	11.10	10
3	11.20	11.55	20 (б.п.)	11.30	12.15	10	11.20	12.05	20 (б.п.)
4				12.25	13.10	10 (м.п.)	12.25	13.10	10 (м.п.)
5				13.20	14.05	10	13.20	14.05	10
6				14.15	15.00		14.15	15.00	



Приём обучающихся 5-6 классов с 09.00 ч.  
Начало занятий для обучающихся 5-6 классов в 09.10.

Расписание звонков:

№ урока	начало урока	конец урока	перемена
1	09.10	09.55	10
2	10.05	10.50	10
3	11.00	11.45	20 (б.п.)
4	12.05	12.50	10
5	13.00	13.45	10
6	13.55	14.40	

Приём обучающихся 7-9 классов с 08.45 ч.  
Начало занятий для обучающихся 7-9 классов в 09.00.

Расписание звонков:

№ урока	начало урока	конец урока	перемена
1	09.00	09.45	10
2	09.55	10.40	10
3	10.50	11.35	20 (б.п.)
4	11.55	12.40	10
5	12.50	13.35	10
6	13.45	14.30	

4.7.Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы проводится во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

### **5. Изменение режима занятий обучающихся**

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях:

- объявления карантина
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха
- возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

5.2. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием ЭО и ДОТ при всех предусмотренных законодательством РФ формах получения общего образования или при их сочетании, при проведении различных видов учебных, лабораторных или практических занятий, текущего контроля, промежуточной аттестации обучающихся.

5.3. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 составляет не более 40 минут.